

健檢須知

檢前須知

 檢前四日 (不含假日)，請留意本中心之電話或簡訊提醒。

血液檢查須知

 上午檢注意事項：

- ✿ 檢查日期三天清淡飲食，並禁所有保健食品。
- ✿ 請於檢查前一天晚上十二點以後禁食任何食物、飲料、水、口香糖。
(需空腹禁飲食 8 小時，並依護理師通知報到時間報到)

 下午檢注意事項：

- ✿ 檢查日期前三天清淡飲食，並禁所有保健食品。
- ✿ 檢查當日上午七點前用餐完畢，七點開始禁食任何食物、飲料、水、口香糖。
(需空腹禁飲食 6 小時，並依護理師通知報到時間報到)
- ✿ 下午時段報到時間為 01：00-03：00。
(最晚受理報到時間為下午 3 點，超過時間恕不受理協助改期)

女性檢查須知

 如有預約接受抹片檢查貴賓，檢前三日起請勿做以下行為：

- ✿ 陰道內清洗。
- ✿ 使用陰道內藥物。
- ✿ 盆浴。
- ✿ 發生性行為。

腸胃鏡檢查須知

 若您不確定您的病史是否適合接受內視鏡檢查，請與我們聯繫，可提早安排請您至院內，與麻醉科醫師作檢前麻醉評估。

 另為維護檢查之安全性，減少不必要之風險產生，本中心醫療人員保有提供腸胃鏡檢查之權利。





麻醉檢查須知



什麼是靜脈全身麻醉？

本麻醉方式是透過靜脈注射鎮靜安眠藥物及麻醉止痛藥物，使病人進入深度的睡眠狀態，以利手術或醫療檢查順利進行。

- ✿ 主要優點：病人能在舒適、無痛的狀態下逐漸失去意識。多數病人在術後短暫甦醒、經評估意識恢復良好後，即可由家屬陪同坐車返家休養（勿自行開車或騎乘機車）。



潛在併發症與術後反應

任何麻醉均有其醫療風險，臨床上可能發生的反應與併發症如下：

- ✿ 常見術後反應：頭暈嗜睡、術後噁心嘔吐、術後寒顫與顫抖。
- ✿ 少見及嚴重併發症：麻醉藥過敏、術中清醒、吸入性肺炎（吸入胃內容物）、中風及心梗等。



呼吸道管理與處置機制

在麻醉過程中，病人的生理徵象皆由麻醉專科團隊全程監控：

- ✿ 輕微呼吸抑制：麻醉過程中可能出現暫時性呼吸抑制，導致血氧濃度下降。此時麻醉醫師會適時放置「口咽呼吸道」或「鼻咽呼吸道」以維持氣道暢通。
- ✿ 進階呼吸道保護：若血氧濃度仍未改善，為確保病人安全，麻醉醫師將採取「氣管內插管」處置，全面保護並維持呼吸道順暢，以確保血氧濃度穩定。



高風險族群特別說明

若病人具備以下特殊病史，引發術中缺氧、困難通氣（面罩或插管困難）、術後肺部併發症及心／腦血管事件的風險將顯著高於一般人，且風險程度與疾病嚴重度成正比：

- ✿ 年齡大於 70 歲(含)以上者，不建議實施，請改由專科門診諮詢，由醫師評估。
- ✿ 身體質量指數 (BMI) 過高者 ($BMI \geq 35 \text{ kg/m}^2$)，當日以現場量測身高體重為主。
- ✿ 睡眠呼吸中止症 (OSA) 病史者（尤其夜間睡眠需使用正壓呼吸器者）。
- ✿ 有心／腦血管疾病病史者，例如曾放置冠狀動脈支架／氣球撐開術、曾有腦中風、不穩定心絞痛、嚴重性心律不整病史等...
- ✿ 重度慢性肺疾。
- ✿ 曾對麻醉藥物過敏者或經醫師評估後不適宜接受麻醉者。
- ✿ 有青光眼、氣喘、心臟病、凝血功能障礙或藥物過敏者。



麻醉勿做的事

- ✿ 檢查當天請勿塗抹口紅、指甲油或光療美甲。
- ✿ 當日有作瘰肉切片切除的可能，建議留在國內觀察一周的出血情況，請勿安排出國或搭飛機等行程，以免造成出血不易控制風險。

