

中國醫藥大學新竹附設醫院 大腸直腸外科

痔瘡住院手術 說明及常見問題

● 手術(當天早上起床)在家先灌腸 ●



很重要 - 請仔細閱讀每一行!!

- 攜帶物品及入院前準備
 - (V) 當日住院，當日手術，手術後隔日出院
 - 健保卡、身分證、金融卡、信用卡或現金以支付醫療費用、病房差額或自費品項。
 - 請安排一位親屬或朋友在第一天陪伴您進入手術室。
 - 平日服用的慢性病藥物，請一同帶至醫院繼續服用，住院後也請將藥物交給您的病房護理師。
 - 若平日持續有服用抗凝血藥物(預防中風、心血管疾病、心律不整之血液栓塞、靜脈栓塞等藥物)，請在門診時與醫師討論停藥方式，以避免血液凝集功能不良而導致傷口持續出血。若您看到此說明書才注意到藥物問題，請直接在門診時間攜帶藥單及藥物至診間護理師，將安排您再與醫師討論。
 - 個人盥洗用具、舒適衣褲、拖鞋、水杯、3C 電子用品(醫院提供 Free WiFi)，衛生紙、香皂、毛巾等備品 (因個人需求自行攜帶 2 天 1 夜的住宿行李)。
 - 需要至賣場或醫療用品店事先準備的物品
 - 小棉花一包或 2x2 紗布 3-5 包: 先準備 3 天份量，之後視個人喜好再添購
 - 免洗內褲一包，夜用衛生棉(非必備，視個人喜好添購)
 - 看護墊一包:可免除頻繁更換床單 (非必備，視個人喜好添購)
 - 軟坐墊一只(非必備，視個人喜好添購)
 - 住院手術報到程序: 依當日出入院床位狀況而定，請等候電話通知，至開刀房報到或住院處報到。
 - 手術時穿著服裝
 - 手術時需將衣物脫掉並更換手術服 (※需反穿手術服、內衣內褲脫掉※)
 - 手術後再穿回個人衣物，因此建議穿著輕鬆、容易更換之衣物、鞋子
 - 請勿配戴 (項鍊、耳環、戒指、手鍊、手錶、手鐲、髮夾、金屬材質眼鏡等等)
 - 請勿化妝、請勿配戴隱形眼鏡或活動式假牙、請卸除指甲油
- 手術前需要空腹嗎? 可以吃藥嗎?
- 因為麻醉關係，手術前需空腹至少八小時，因此手術當日凌晨(半夜 0 點)之後不要再進食、喝水
 - 個人必需之其他藥物(高血壓、慢性疾病等)，請於手術當日早上六點，以少量開水(30CC)服用
 - 手術當日早晨之糖尿病藥物請暫停，待手術後恢復正常飲食再開始服用
- 手術麻醉方式: 麻醉方式可能為以下其中一種，各有優缺點，需依照個人疾病及身體狀況做選擇，請接受醫師的評估建議。
 - 靜脈舒眠麻醉合併局部麻醉: 以靜脈藥物入睡後，在肛門周圍施打局部麻醉。靜脈麻醉藥效去除極快，手術後 30 分鐘內即恢復清醒，但局部麻醉藥效約持續 2-4 小時。
 - 半身脊椎麻醉: 在背部以一根比頭髮還細的細針打入麻醉藥，使腰部以下暫時無感覺，藥效約持續 3-5 小時。
 - 手術後當天的注意事項: 依麻醉方式不同而定

7. () 半身脊椎麻醉:
- 術後請平躺或左右側躺 8 小時，勿睡枕頭、勿抬頭
 - 因麻醉藥讓膀胱肌肉暫時失去收縮能力，因此術後可能會暫時留置導尿管，術後隔日早晨拔除
 - 平躺時間若飢餓口渴，可少量進食，但是注意頭勿抬起、勿嗆到，因此請使用吸管，進食餅乾、麵包等乾糧食物。
 - 平躺時間結束後可以正常飲食，但是不宜辛辣油膩食物。
 - 手術後當日盡量臥床休息，不宜散步
 - 尿管拔除後須注意 8 小時內有無正常排尿。
8. (V) 靜脈舒眠麻醉合併局部麻醉:
- 術後不須平躺，但是手術後當日盡量臥床休息，不宜散步
 - 注意 8 小時內有無正常排尿。
 - 肛門手術後常因疼痛、骨盆腔肌肉收縮協調不良而讓膀胱肌肉暫時失去收縮能力，因此術後可能有排尿困難的問題，依狀況可能須導尿或暫時留置導尿管，手術後隔日早晨拔除。
 - 手術後回到病房可以正常飲食，但是不宜辛辣油膩食物。
9. 如果術後非常害怕傷口疼痛?
- 手術後吃了口服止痛藥仍然很痛:請告訴護理師，將為您再加強止痛藥或使用注射型止痛針。
 - 也可考慮使用自費的止痛針(2 選 1):
 - (1) 長效型止痛針(可維持術後 5-7 天止痛效果)，副作用:輕微頭暈至嚴重噁心想吐→手術前決定由(麻醉科施打)自費止痛針。
 - (2) 中長效型止痛針劑(可維持術後 3-4 天止痛效果)，副作用:無，由(護理師病房施打在點滴)，術後及出院各打一針(一支自費\$ 700 元) 共\$1400 元。
 - 開刀可選擇自費之微創手術與組織凝集儀，減少正常組織的受損，加速傷口癒合及減少疼痛。
以上的自費項目若有需要使用→★請在手術前或手術後告知醫師或護理師★
10. 傷口如何護理?
- 手術後肛門內傷口會置放一塊可溶解之吸水止血棉，排便時會一併排出，不需另外移除。止血棉可能會導致有便意感，請勿憂心。
 - 若發現紗布滲濕，請通知護理師更換
 - 傷口紗布請於隔天早晨自行移除
 - 若手術後當日有排便或被尿液沾濕，也可自行移除。手術後當日不需溫水盆浴，肛門以溫水沖洗乾淨即可。
 - 手術後在肛門傷口未癒合前，不需使用衛生紙擦拭，便後以溫水沖洗即可，不需再用優碘。
 - 傷口未痊癒前，手術後隔日開始，前兩週每天至少 3-4 次以溫水沖洗傷口或以溫水盆浴方式浸泡傷口 5-10 分鐘，以保持傷口潔淨及緩和疼痛。次數增加可，但盆浴時間勿超過 15 分鐘。選擇盆浴或沖洗，可以依照個人喜好或舒適程度決定。
 - ★術後返回病房會附上一條抗生素使皮新藥膏(Spersin)★→(於開刀房已先開封使用於傷口處) 故開封狀態為正常，於每次溫水坐浴後使用小指頭擠一個花生米大小塗抹進去約一個指節。
 - 手術第三週後，沖洗、盆浴次數可以降低，但是早、晚、及便後仍需沖洗或盆浴，直到傷口完全癒合、便後不會疼痛。
 - 肛門沖洗後可蓋上小棉花或鬆散紗布以吸收分泌物，並於每次排尿、排便後更換。若穿著稍有

彈性之內褲，棉花、紗布不需膠布特別固定。

11. 術後約有百分之一的病人可能因縫線崩落、過度使力，在手術後 4 週內發生傷口持續出血。此時會安排局部或半身麻醉方式進行縫合止血。

12. 排便

a. 避免蹲坐馬桶超過 15 分鐘，以免傷口腫脹出血

b. 建議一天內※不要排便超過 3 次※，以免傷口腫脹出血，因此軟便藥可視排便狀況調整!!

13. 日常生活調整

a. 手術後隔天早上 8-11 點可辦理出院手續返家休息

b. 出院後 3 天內勿再安排工作，避免傷口疼痛、出血及傷口癒合不良

c. 手術一週後，傷口疼痛會減低，基本上可返回職場，但若從事勞力粗重工作、需頻繁走動、搬重物等，則建議再多休養一週(可於門診安排手術時即申請診斷書安排請假)。

d. 傷口完全癒合一般需 3-6 週，視病情而定

e. 傷口未癒合前，避免勞力粗重工作、深蹲、久坐久站(連續超過 1 小時)、搬重物(超過 10 公斤)、劇烈運動(跑步、打球、游泳、瑜珈、騎腳踏車等等)，出遠門長途旅行。

f. 從事任何活動時，若傷口有出血、不適、疼痛的感覺，則建議立即停止，量力而為。

14. 藥物

a. 若平日有服用抗凝血藥物，通常於手術一週後再開始服用，但務必先與醫師討論調整藥物

b. 其他藥物原則上可正常服用，但仍建議先與醫師討論

15. 出院後藥物

a. 止痛藥與胃藥: 請依藥袋上指示服用，若疼痛感覺改善，可自行延長服藥間隔時間或停藥

b. 軟便劑: 請依藥袋上指示服用，※若排便順暢，可自行延長服藥間隔時間或停藥。若腹瀉則停藥，待發生排便不順時再重新服藥或減量。

c. 若平常已有便秘，請告知醫師並開立加強型軟便劑(備用)，做好準備。使用原則為當日一整天無排便，對已服用之軟便藥效果不佳，於睡前再服用加強型軟便劑。

16. 飲食

a. 手術後當天須多食用蔬果類以促進排便

b. 平日盡量多吃蔬菜、水果、多喝水，午餐及晚餐食用至少一個拳頭份量的蔬果

17. 手術後大便解不出來怎麼辦?

a. 可嘗試食用咖啡、牛奶、優酪乳、冰紅茶等(或平時吃了就會想解便的食物)，促進排便

b. 可在溫水盆浴、肛門放鬆時，在溫水裡排便

c. 出院後超過 3 天未排便，請立即回診或聯絡醫師

d. 回診方式: 醫師門診時間，請立刻至門診請診間護理師掛號看診檢查；

無門診時，請在白天時間電話連絡您住院時的護理站，再與醫師聯繫。

18. 門診回診

a. 術後約 2-3 次回診: 術後第一週、第三週會安排預約回診

b. 因門診候診時間通常較久，建議帶著軟座墊，以免久坐傷口疼痛

c. 若傷口癒合時產生肉芽突起，可以在門診時再修整(輕微痛覺及少量出血)

d. 術後一個月內因傷口未完全消腫，因此可能觸摸時感覺不平整，但是請不要擔心痔瘡未清除乾淨或復發。另外為了留下足夠黏膜組織讓肛門保有正常排便觸感，而且讓肛門排便時可正常擴張，因此有時會覺得肛門仍有贅皮，此為正常組織勿擔心。

e. 診斷書:

- (1)申請住院診斷書(公司請假用的)，請於住院第一天即告知醫師助理，以免出院時無法領取。
(2)申請(保險給付的)住院及門診診斷書(完整內容寫在一起)→通常在門診時開立(請主動告知醫生)。

f. 申請醫療費用收據:(要幾份)都請洽批價櫃檯

19. 何時需緊急回診?

- 1.傷口出血超過一個飯碗的血量(約 150 CC)，或連續解血便 3 次以上
- 2.傷口突發性劇痛，無法以止痛藥緩解
- 3.發燒超過 38C, 持續 6 小時以上
- 4.排尿不順，下腹脹痛、超過 8 小時未排尿

20. 其他生命徵象不穩的狀況: 血壓降低、呼吸急促、心跳加快、心悸、胸痛、冒汗、腹部變硬脹、急性腹痛等等

21. **緊急回診方式:** 醫師門診時間，請立刻至門診請診間護理師掛號看診檢查；
無門診時，請直接至急診就診。

22. 若有其他疑問需連絡醫師

- a. 門診時間，請撥門診電話: (03)5580-558 分機 1115
- b. 非門診時間: 請撥護理站電話: (03) 5580-558 由總機轉接病房護理站:1590(5F)/1670(6A)1680(6B)
- c. 使用自費長效型止痛針(止痛約 5-7 天)，返家有頭暈及噁心嘔吐感也可撥恢復室電話:分機:1373

23. 生理期時可以開刀嗎?

- a. 原則上不影響手術進行及傷口恢復
- b. 但是建議不要安排在生理期即將來臨的一週內或第一週，因為衛生棉墊的摩擦易導致傷口不適

24. 醫生為什麼沒有開消炎藥給我吃?

- a. 免疫力正常的人，傷口感染的機率極低，小於百分之一，因此一般不需例行性服用抗生素
- b. 肛門膿瘍或合併其他感染，則需使用抗生素

25. 傷口沒有擦藥、消毒，會不會感染?

- a. 便後傷口沖洗乾淨、溫水盆浴即可，絕大多數的傷口會自行修復癒合
- b. 只有肛門膿瘍的病患才建議盆浴時加少量優碘(1:200)，一般痔瘡手術不需使用優碘，不然容易造成會陰部搔癢

我們瞭解接受肛門手術需要克服沉重的內心壓力，所以如果您有任何問題，非常歡迎您再與我們討論聯絡。我們也將陪伴您度過這一段不適的過程，讓您重獲健康舒適的生活。

中國醫藥大學新竹附設醫院大腸直腸外科醫生關心您

★諮詢、取消、更改手術日期:

請撥門診電話: (03) 5580-558 分機 1113 衛教室

大腸直腸外科個案管理師 杜佩潔.....※服務時間:週一~週五..... 8:00-17:00..... 連絡電話:0965-095257

大腸直腸外科傷口照護師 吳佩芳 ※連絡電話: 0965-095233

★ 手術後返家會電訪一再留意電話呦